

# Referat af borgermøde om tryghed i Indre By

11. november 2024 kl. 19:00-21:00, Bethesda

## Velkomst

Forperson ved Indre By Lokaludvalg Bent Lohmann bød velkommen og præsenterede dagens program:

1. Præsentation af foreløbige resultater fra borgerpanelundersøgelsen
2. Oplæg v. Henrik Brix
3. Oplæg v. Mikael von Liptak
4. Temadrøftelser og fælles debat
5. Afrunding

**Ad 1: Præsentation af foreløbige resultater fra borgerpanelundersøgelsen.** Formålet med borgerpanelundersøgelsen er, at Indre By Lokaludvalg så et behov for et større og bedre datagrundlag for bydelen for at få en bedre forståelse for beboernes oplevelser til lokaludvalgets videre arbejde. Bent Lohmann takkede for den store deltagelse i undersøgelsen, hvor der på pågældende tidspunkt var kommet 784 svar, og orienterede om, at man kunne stemme frem til d. 15. november.

Bent præsenterede væsentlige foreløbige resultater fra undersøgelsen:

- Flest svar fra beboere i Middelalderbyen og Frederiksstaden/Nyboder
- 70 % svarer, at de er meget trygge i deres nabolag
- 52% svarer, at de er meget trygge om aftenen- og nattetimerne

Respondenterne er mest bekymrede for at blive udsat for hensynsløs kørsel, cykeltyveri, hærværk og støjgener, hvilket også viser sig i, hvad de er blevet udsat for det seneste år.

Overordnet er respondenterne tilfredse med tryghedsniveauet i nabolaget, men når adspurgt mere specifikt fordeler svarene sig bredere. Graferne viser de foreløbige svar fra undersøgelsen, men viser ikke de mange kommentarer.

**Ad 2: Oplægsholder Henrik Brix, sektionsleder Nærpolitiet Indre By** orienterede om statistik over registrerede anmeldelser om lovovertrædelser og om politiets praksis og tryghedsskabende initiativer.

Han fortalte, at der er mange hensyn for politiets arbejde, og at der er sager, han ikke kunne komme ind på. Det er Nærpolitiets indtryk, at niveauet for tryghed i bydelen ligner de foregående år.

Brix oplyste en række utryghedsskabende forhold, der er særlige for bydelen, hvor især overnatning i det offentlige rum skaber utryghed. Han forklarede, at politiet har svært ved at gribe ind, da det er lovligt at overnatte, så længe der ikke er tale om lejrlignende forhold. Hvis der er ryddet om morgenen, kan politiet derfor ikke træde ind.

Politiet er derudover særligt opmærksomme på færdsel i bydelen, hvor dels turister, der ikke kender reglerne, og dels personer, der er ligeglade med reglerne, afstedkommer flere bøder. Politiet har kørt en kampagne med flyers til hoteller og cykeludlejere om færdselsregler for cykler til turister. Derudover er

politiet næsten dagligt til stedet ved demonstrationer, men de udvikler sig sjældent volddigt, og om natten er det støj og trafikgener, der optager politiets arbejde.

#### Kriminalitetsstatistik og indsatser

Henrik Brix orienterede om, at der er ca. 80 anmeldelser per måned i Indre By og årligt ca. 350 anmeldelser om vold, særligt i nattelivet, mens røverier i nattelivet er faldende. Der er en lille stigning i lomme- og tricktyveri, som er centreret om Indre By grundet turister. Det er svært at komme lommetyveri til livs, da folk ofte først opdager det efter tyveriet og derfor er det svært at identificere en gerningsmand.

Politiet på at afdække de organiserede grupper, der står bag cykeltyveri og tricktyveri. Derudover er der et særligt fokus på et trygt natteliv, hvor et øget antal patruljer i nattelivet i samarbejde med kommunale aktører, bl.a. natteværterne, tryghedsvagter og støjvagter, taler konflikterne ned.

Henrik Brix afsluttede oplægget med at opfordre deltagerne til at kontakte Nærpolitiet om stort og småt. Kontaktoplysninger kan lægges op på beboerforeningernes hjemmesider, og de lægges også op på Indre By Lokaludvalgs hjemmeside: [Kontakt til Din Betjent, Støjvagt og Giv et praj | Indre By Lokaludvalg](#)

I den efterfølgende spørgerunde blev der taget spørgsmål fra salen:

- Mange cykler igennem Fiolstræde til stor gene. Politiet er klar over det og iværksætter aktioner, men anerkender, at der kan gøres mere.
- Politiets arbejde blev rost af flere.
- Biler med aggressiv adfærd i Hyskenstræde optager mange beboere. Politiet har indført forbud mod ikke-nødvendig kørsel og afventer domstolsprøvelser.
- Beboere udtrykte glæde ved at se politiet håndhæve cykelreglerne på gågaden.
- Ulovlig kørsel af cykelflokke med rejseleder blev nævnt som et problem.
- Der blev spurgt til status på partybusser, hvilket resulterede i en opdatering på, at aktuelt initiativ i færdselspolitiet bliver sat i gang ved årets slutning, inkluderende mødefora med relevante aktører.
- Politiet blev spurgt om deres holdning til chikaner og planer om at patruljere til fods eller på cykel, hvortil det blev nævnt, at Nærpolitiet gerne patruljerer på disse måder, mens beredskabet normalt er i patruljebil.
- Ønske om mere opsyn ifm. muskelbiler i Strædet, særligt ved hastighedsnedsættelser.
- Der var utilfredshed med køhegn/-markering.
- Flere betjente til hest blev ønsket, da det skaber tryghed for hele familien.
- Opmærksomhedspunkter blev nævnt om en superkiosk, der fungerer som hælebar og narkobule. Politiet er opmærksomme, men kan ikke udtale sig, da det er en verserende sag.
- Der blev fremlagt forslag om hjelm og nummerplade til hurtigcykler, hvilket politiet påpegede er vanskeligt på grund af lovgivningen.

Henrik Brix takkede for engagerede spørgsmål og bemærkede, at politiet arbejder på at balancere ressourcerne bedst muligt inden for de givne rammer.

**Ad 3: Oplægsholder, psykolog Mikael von Liptak**, fortalte om hjernens signalstoffer og nervesystemer, der styrer vores reaktionsmønstre, og dykkede ned i, hvordan tryghed og utryghed opleves i vores kroppe. Som beboer på Halmtorvet har Mikael von Liptak et personligt kendskab til bydelens udfordringer, som han i sit ville fokusere på følelsesaspektet af.

Hjernen kommunikerer med signalstoffer såsom adrenalin, dopamin, serotonin og histamin. Vores reaktionsmønstre styres af to primære nervesystemer: det sympatiske nervesystem (speeder) og det parasympatiske nervesystem (bremser). Mikael von Liptak forklarede, at hjernen ikke har udviklet sig i takt med samfundets hastige udvikling de seneste 50 år. Dette betyder, at hjernen stadig holder fast i gamle behov og funktioner, som ikke nødvendigvis er tilpasset moderne liv.

Nyhjernen er ansvarlig for vores hukommelse og evnen til at tænke reflekterede tanker – tanker om tanker. Dette gør det muligt for os at forestille os scenarier, der endnu ikke er sket. Gammelhjernen derimod indeholder de følelsesregulerende systemer, hvor ubalancer kan føre til ubalanceret adfærd.

Der er tre hovedsystemer i gammelhjernen:

1. **Trusselssystemet (Fight, Flight or Freeze):** Dette system aktiveres i farlige situationer og fremkalder følelser som angst eller vrede. Når trusselssystemet er aktiveret, opstår behovet for kontrol, og kroppen kommer i alarmberedskab med frigivelsen af kortisol. Trusselssystemet reagerer på potentielle farer, uanset om de er reelle eller forestillede, hvilket ofte fører til, at vi søger tryghed i fællesskaber.
2. **Drive-/belønningssystemet:** Dette system aktiveres ved målopnåelse, forbrug, fart og oplevelser og udskiller dopamin, hvilket giver en følelse af tilfredshed og glæde. I vores moderne samfund findes en tendens til konstant at pendulere mellem trusselssystemet og belønningssystemet.
3. **Det beroligende system:** Dette system hjælper os med at falde til ro og giver hjernen mulighed for at hvile. Det er i dette system, at vi kan tænke dybe tanker og få overblik over situationer. Dette system er fællesskabsorienteret og bygger på tilknytning, og det udskiller hormonet oxytocin, som giver os en følelse af tryghed.

Mikael von Liptak forklarede, at adgangen til det beroligende system kan opnås gennem kontrolleret åndedræt. Tre dybe åndedrag i minuttet aktiverer det parasympatiske nervesystem, hvilket hjælper kroppen med at finde ro og skaber en følelse af tryghed og velvære.

En deltager spurgte afslutningsvist, om hvad man kan gøre til daglig, når man bliver utryg over færdsel, osv. Mikael von Liptak svarede, at det beroligende system giver mulighed for bedre at løse problemerne og udpege mere konkrete udfordringer. Hvis man kan aktivere systemet i kroppen, så løser det ikke problemerne, men det hjælper os til at arbejde med dem.

**Ad 4: Temadrøftelser.** Deltagerne drøftede tre temaer med fem minutter til hvert tema og skrev stikord for hvert tema. Disse stikord blev samlet og skrevet op på skærmen til fælles drøftelse.

## Tema 1: Natteliv

- Manglende søvn på grund af støj og lysforurening: Der blev rejst bekymring over, at lys fra LA Bar forstyrrer færdslen ved lyskrydset, hvilket kan bidrage til utryghed. Politiet er opmærksomt på det.
- Utryghed i Gothersgade: Mere lys i vinduerne kan være tryghedsskabende i nattelivet.
- Behov for mere dialog: En positiv tilgang med god dialog og naboskab mellem beboere og naboer kan skabe gode løsninger, særligt ved henvendelse til barer og restaurationer, der ofte er villige til at hjælpe.
- Store flokke af påvirkede mennesker
- Aggressive bilister: Det er bemærkelsesværdigt, at muskelbiler og øvrige bilister med aggressiv adfærd nævnes som et punkt under natteliv fremfor færdsel. Udfordringen skal håndteres af politiet, ikke af almindelige borgere. Forslag om politiindsats med fokus på muskelbiler blev understreget, hvor Stræderne og Strøgets Beboerforening gerne vil samarbejde med politiet og kommunen.
- Fremmedgørelse: Bekymringer om fjernelse af parkeringspladser og ensretning kan føre til endnu mere vanvidskørsel i nattetimerne ifm. Byrums- og Trafikplanen for Middelalderbyen. Politiet opfordres til at være opmærksomme på dette, især ved Rådhusstræde.

## Tema 2: Færdsel

- Overholdelse af færdselsregler: Som bilist giver manglende lys på cykler utryghed, og regler for cykellys ønskes. Der blev foreslået flere betjente til at fange cyklister, der ikke overholder reglerne, særligt på gågader og pladser. En anden beboer gav udtryk for et forbehold mod øget kontrol, og appellerede til en pædagogisk adfærdsregulering via hensigtsmæssig indretning af byrummet.
- Turisters færdselsregler: Turister i parker er et stort problem, men dette kan ofte afhjælpes af politi til hest.
- Muskelbiler: Muskelbiler udgør et specifikt problem; der er frygt for endnu mere vanvidskørsel ved fjernelse af parkeringspladser og ændringer i færdselsmønstre. Forslag om et kommunalt forsøg med en betonklods som forbudt indgang til strædet.
- Cykeltaxaer og Wolt-leveringer: Der blev rejst bekymring om ulovlige køretøjer som cykeltaxaer, især på Strøget og cykeltaxaer.
- Cykelkultur: Der blev også drøftet betydningen fremkommelighed og færdselslovgivningen, hvor debatten om cykelkultur og fremtidig målrettet dialog også blev fremhævet.
- Børn i myldretiden: Trafikken gennem Nansensgade som en omkørsel i myldretiden blev nævnt som problematisk og kan løses ved mere kontrol og praktiske tiltag.
- Skiltning: Forslag om skiltning i belægningen i stedet for små vejskilte blev fremhævet som en løsning for tydeligere færdselsregulering.

### Tema 3: Generelt

- Fremkommelighed: Problemer med fremkommelighed blev drøftet, herunder behovet for evaluering af Købmagergade, hvor kørsel er tilladt. Biler kører nu så langsomt, at cykler ofte er mere utryghedsskabende. Det blev nævnt, at 80 % af ulykker sker med fodgængere eller cykler.
- Cykeltyveri fra gård og gade: Bemærkninger om cykeltyveri og behov for øget kontrol og håndhævelse blev fremhævet.
- Frygt for indbrud: Bekymringer om indbrud, herunder tasketyveri, blev drøftet ift. tilfredsstillende belysning og politiets tilstedeværelse.
- Byggepladser og stilladser: Hærværk og graffiti blev nævnt som problemer, især omkring byggepladser og stilladser.
- Behov for mere politi på cykel og til fods: Forslag om pædagogisk tilgang i stedet for øget kontrol for bedre adfældsregulering i byrummet. Hvad ærindekørsel indebærer blev også diskuteret, med forståelse af, at turen til 7/11 om natten kan være et ærinde.
- Belysning: Betydningen af lys i vinduerne som tryghedsskabende blev igen understreget.
- Tasketyveri: Opmærksomhed på tasketyveri i områder med lav belysning og behov for mere politi på cykel og til fods.

### Oplægsholderens bemærkninger:

Henrik Brix noterede sig, at flere udtrykte et ønske om flere betjente til hest. Derudover hæftede han sig ved beboernes bekymringer over cyklisternes adfærd og de relaterede problemer hertil samt muskelbiler som et særligt problem. Henrik Brix pointerede, at kø-hegn oprindeligt var tiltænkt som beskyttelse mod dem muskelbilerne. Han orienterede om, at politiet planlægger flere kontroller i samarbejde med kommunen, og at ønsket om at have mere politi til stede i hele byen ikke er økonomisk realistisk. Politiet forsøger derfor at udnytte de ressourcer, de har, bedst muligt.

Mikael von Liptak nævnte afslutningsvist, at vi mennesker grundlæggende vil hinanden det godt. Udfordringer i nattelivet og med muskelbiler kan ikke løses med trusler, men kræver en forstående og mere inddragende tilgang.

**Ad 5: Afrunding.** Ved afslutningen af mødet blev der redegjort for den videre proces for lokaludvalgets arbejde med tryghed i Indre By. Det blev meddelt, at der vil blive afholdt møder med relevante aktører for at styrke samarbejdet omkring tryghed i bydelen. Referatet fra aftenens møde samt rapporterne fra lokaludvalgets tryghedsundersøgelse vil blive sendt ud, og en opsamling vil også blive sendt til politiet og kommunale aktører.

Bent Lohmann orienterede om, at Indre By Lokaludvalg havde et kommende åbent møde om udeservering den 28. november. Dette åbne møde vil give beboere og andre interesserede mulighed for at deltage og dele deres synspunkter om emnet.