

## Dagsorden/mødets forløb

1. Velkomst ved Aage Staghøj, forperson for Indre By Lokaludvalg
2. Fællessang ved Jakob Erle (IAED)
3. Oplæg ved Christian Wagner, Krise- og beredskabskoordinator i Københavns Kommune: Københavns beredskab og forventningerne til lokalsamfund, borgere og virksomheder
4. Oplæg ved Louise K. Jühne Paulsen, Beredskabschef hos Røde Kors: Hvordan kan vi i Indre By styrke vores eget beredskab?
5. Oplæg ved Charlotte Lorenzen, Aftenskolernes Samråd i København: Folkeoplysningen kan styrke vores beredskab.
6. Pause
7. Spørgsmål, erfaringsdeling, forslag til Indre By Lokaludvalg. Modereret af Jakob Erle (IAED)
8. Tak for i eftermiddag ved Aage Staghøj, forperson for Indre By Lokaludvalg

Omkring 40 personer deltog i mødet.

[Se slides fra mødet.](#)

## Ad. 7. Spørgsmål, erfaringsdeling, forslag til Indre By Lokaludvalg

Mødedeltagerne diskuterede lokalt beredskab med udgangspunkt i oplæg på slide 41. Der var følgende bemærkninger:

- Viceværter er nøglepersoner i det lokale beredskab
- I tilfælde af en beredskabshændelse eller en krise skal man kende de alternative kommunikationsveje og have trykte materialer
- Indre By Lokaludvalg kan hjælpe med en liste over mødesteder i Indre By, som kan komme i spil i tilfælde af en beredskabshændelse eller en krise. Det kunne fx være Kulturhuset Indre By
- Aftenskolerne kan lave beredskabskurser
- Det er en god idé at etablere en opslagstavle eller et skab med information i sin boligforening
- Det er vigtigt at være realistisk i forhold til indkøb af grej så som nødradioer. Pas på med at købe for meget
- Det er vigtigt at medtænke de unge, der lige er flyttet hjemmefra, i en fælles beredskabsplan for fx en ejerforening. De risikerer at blive ensomme
- Aftenskolerne ønsker at blive mere relevante for unge
- Indre By Lokaludvalg skal have deres unge medlemmer i spil
- Beredskab skal tænkes i kæder af miljøer, fx fra beboerforening til gårdlaug til strikkeklub o.s.v.

- Hvor er folkeskolerne henne ift. lokalt beredskab?
- Der er lokale superkræfter i at have organiseret beredskab i hver ejendom og i netværk
- Man skal finde ud af hvem der er sundhedsfaglig i hver ejendom
- Det er vigtigt, at der bliver informeret bredt ud om, hvor vi kommer af med afføring i tilfælde af en beredskabshændelse eller en krise, der sætter træk- og-slip ud af funktion
- Vigtigt at have en nødplan for bevægelseshæmmede, der fx afhænger af strøm til elevatorer for at komme rundt
- Vigtigt at have en nødplan for medicin som fx insulin, der skal opbevares på køl ifm. strømnedbrud. [Diabetesforeningen har lavet en guide](#). Man kan bruge 12-volts udtag fra en bil til at holde et lille nødkøleskab kørende 72 timer
- Man kan på forhånd aftale mødesteder med familie og venner
- Det er vigtigt at få kommunikeret
- Den største drivkraft er netværk
- I Norge har de lavet beredskabsøvelser i hele 2026. Det er en god måde at se, hvor svaghederne i et beredskab er og så udbedre dem.